



Invierno

Evolugie
investigación de la esencia pura

la reconstrucción

TODO LO QUE NECESITAS PARA ESTAR JOVEN

facial

- flacidez
- nutrición
- hidratación
- envejecimiento
- protección
contra el frío

corporal

- reafirma
- sistema óseo
- estrés
- moviliza líquidos

bienestar holístico

- aumenta la energía
- disminuye los miedos
y las angustias
- estimula la fuerza
de voluntad

¡Conseguir
una piel de ensueño
depende de ti!

Solicita Información

Cuidamos de ti día a día, estación a estación,
... durante todo el año

Eg

Cada cambio de estación nos exige un cambio personal y aprender a estar en armonía con estos cambios nos proporciona un estado saludable.

RITUAL DE INVIERNO

Este ritual prepara tu piel, tu cuerpo y tu mente para la estación del invierno. El Agua está presente en todas sus formas: llueve, nieva, hay niebla o humedad.

El invierno es un tiempo más sensible y orientado hacia el interior. El poder del invierno es profundo y yin. La naturaleza está en su estación de descanso, callada, retirada, profunda en la tierra y las raíces, preparándose para la primavera. También tú puedes estar a más profundidad dentro de ti mismo, reflexionando, buscando la recuperación y el descanso. Es un tiempo de conservar la energía y los recursos. Necesitas cuidados especiales.

En la medicina tradicional china, el invierno está relacionado con el elemento Agua. La nutrición, la reconstrucción externa, la eliminación de líquidos y la estimulación profunda son obligatorias para afrontar esta estación con energía.

Te proponemos una serie de cuidados estéticos del cuerpo y del rostro que combinan principios activos que buscan el equilibrio, aceites esenciales que estimulan tu organismo y un sistema de trabajo integral que te devuelven la armonía.

Ritual de Invierno Facial: te devuelve la tersura a la piel, estimula la nutrición, atenúa la flacidez y disminuye el envejecimiento.

Ritual de Invierno Corporal: aumenta la eliminación, disminuye la retención de líquidos y atenúa las tensiones.

Ritual de Invierno Bienestar: el ritual de **Piedras Calientes** activa la energía del elemento Agua, aumenta la voluntad, la ambición, atenúa los miedos, controla el Qi de nuestro organismo y mejora la capacidad de descanso.

Conseguir una piel de ensueño depende de ti.

